



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

HIRUGARREN
ADINEKOEN
ELKARTEGIAK

KANPEZUKO
55 URTETIK GORAKO
PERTSONENTZAT
KULTURA-
JARDUERAK

2020ko otsaila-martxo-
apirila

AULAS DE
TERCERA
EDAD

PROGRAMA
CULTURAL PARA
LAS PERSONAS
MAYORES DE 55
AÑOS DE
CAMPEZO

Febrero, Marzo,
Abril 2020

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA
Dept. Cultura y Deporte DFA
Kultura eta Kirol Saila AFA

LAGUNTZAILEAK/ COLABORAN

Asociación Jubilados y Jubiladas Ibernaló
Asociación Aguake

Kanpezuko Udala / Ayuntamiento Campezo



Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrilla
Cuadrilla Campezo-Montaña Alavesa



O T S A I L A

7an, OSTIRALA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Ikasturtearen hasiera

Antzerkia: "Las abuelas son guerreras"

Titania teatro

13an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "Creencias y prejuicios que condicionan nuestro envejecimiento"

Fernando Gómez Busto

Geriatra

20an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Kontzertua: "Rondalla Gasteiz"

Ostegun Lardero

27an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "Mitos alimentarios"

Bittor Rodriguez.

EHU ikertzailea

M A R T X O A

5an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "La importancia de la siesta".

Kuentame Elkarte.

12an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "Saber decir no"

Cocodoc psikologoak

26an, OSTEGUNA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "La importancia del sueño".

Kuentame Elkarte.

A P I R I L A

2an, OSTIRALA

17:00etan

SANTIKURUTZE KANPEZU

Hitzaldia: "la botella medio llena"

Adindu psikologoak

TXANGO KULTURALA

Txangoaren programa eta data zehaztuko da

F E B R E R O

VIERNES, 7

A las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Inauguración del curso
Teatro: “Las abuelas son
guerreras”
Titania teatro**

JUEVES, 13

A las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla : “Creencias y
prejuicios que condicionan
nuestro envejecimiento”
Fernando Gómez Busto
Geriatra**

JUEVES, 20

A las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Concierto. “Rondalla
Gasteiz”
Jueves de lardero**

JUEVES, 27

A las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla: “Mitos alimentarios”
Bittor Rodriguez.
Investigador UPV**

M A R Z O

JUEVES 5

A las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla: “ La importancia de
la siesta”
Asociación Kuentame**

JUEVES, 12

A Las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla: “Decir no es sano”
Cocodoc psicología**

JUEVES, 26

A Las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla: “La importancia del
sueño”
Asociación Kuentame**

A B R I L

VIERNES, 2

A Las cinco
SANTA CRUZ DE CAMPEZO
**Charla: “Cómo ver la botella
medio llena: herramientas
para vivir con optimismo”
Adindu psicólogas**

EXCURSION CULTURAL

**Se confirmará el programa y
la fecha de la excursión**