

## PR A-72 SENDA IOAR

Características: 13,9 Km / 1.050 m de desnivel / 4 h

**Descripción:** Ruta montañera que surcando hayedos nos lleva a las alturas de la sierra cerca del loar, crestea dominando una magnífica panorámica hasta el Portillo de Nazar al pie del Costalera, para hacernos descender a la ermita de Ibernalo por un agreste camino.

KANPEZU. Se surca a lo largo la Plaza Samuel Picaza ascendiendo al sur. En la parte alta se cruza un vial y se continúa al frente por pista de hormigón siguiendo la flecha al loar. En el ascenso se dejan a la izquierda los desvíos al cementerio y al vertedero de voluminosos. En el tercer cruce 1, tras 1,2 km. y frente al campo de fútbol, se toma a la izquierda la pista al loar. Avanzando entre pinares se obvia la derivación a la escombrera y, al de otros 300 m, otro vial a la izquierda. El bosque acompañante es ahora un encinar. Tras 1 Km se abandona la pista 2 antes de dar una curva a la derecha, para tomar un camino a la izquierda (3,1 Km). La diferente orientación origina la instauración del hayedo al norte y encinar al sur.

Se va ascendiendo bajo el frondoso hayedo, obviando al de 900 m. 3 una derivación a la izquierda. Al de 100 m 4 se deja a la izquierda una pista que flanquea toda la sierra y desemboca en el camino al portillo de Nazar. Nuestro camino aún conserva restos del antiguo empedrado. 100 m. más allá se abre una explanada y se presenta un cruce 5 donde hay que tomar el ramal herboso que asciende a la izquierda (4,2 Km). Se continúa por terreno más abierto, para bordear luego una vaguada y encarar una ascensión por joven hayedo hasta alcanzar, tras 800 m, una pista tangencial 6 por la que se prosigue a la izquierda. El camino describe una lazada y en 200 m nos hace ganar el amplio puerto de montaña 7 (5,2 Km) Al frente se abre el collado entre loar y La Plana, por donde discurría el camino viejo al santuario de Kodes.

Hay que proseguir al frente surcando una repoblación de piceas. Al de 200 m. se deja a la derecha la derivación a la pista del loar. A continuación se atraviesa una plantación de Abetos de Douglas y tras 100 m se sale a terreno abierto, donde se presenta una encrucijada 8. Hay que girar a la izquierda por el camino que encara una loma en paralelo a un viejo vallado, dejando a la derecha el de ascensión al loar. La ruta se solapa con el GR-1 y el PR-NA 189. Coronado el cerro se da vista a los afilados escarpes de Costalera. Poco más adelante aparecen al borde del camino las ruinas de la ermita de S. Cristóbal 9. A partir de aquí se irá cresteando siguiendo el evidente cordal a lo largo de 2,5 Km. al tiempo que se domina una fabulosa panorámica.

Ermita de Ibernalo, bajo el Alto de la Cogolla

Una vez alcanzado el Portillo de Nazar 10 (8,5 Km), donde hay un poste de flechas, se entronca con una pista por la que hay que descender a la izquierda, internándonos de nuevo en el hayedo. El camino pierde nivel rápidamente, dejando a la izquierda la pista que lleva al punto 3. Tras 600 m se llega a un collado frente a un promontorio rocoso. Hay que abandonar la pista 11 para tomar una trocha que se interna en el bujedo al pie de un grueso quejigo y enlaza en pocos metros con otra que la corta, por donde desciende el GR-1 al barranco de Tortura. Hay que continuar a la izquierda para ascender el Alto de la Cogolla. La senda serpentea entre el bujedo, primero bajo hayedo y por quejigal después, hasta alcanzar la cresta en 300 m, dando vista al impresionante dominio del valle.

Coronado el alto 12 (9,4 Km) se sobrepasa siguiendo al frente la cresta hasta su final, momento en el que se vira a la izquierda para descender decididamente por una agreste trocha que ha sido desbrozada. Se trata de una antigua senda de cazadores, semioculta entre la abigarrada vegetación. El caminante habrá de guiarse por las marcas blanquigualdas del sendero. No obstante, disfrutará de una vasta panorámica y de la gran riqueza vegetal. Después de un largo tramo, se sobrepasa un desvencijado puesto palomero, tornándose a partir de aquí el camino más evidente y discurriendo bajo el dosel de un encinar con boj.

Tras 1,5 Km de descenso se termina por desembocar 13 en la senda a La Dormida. La ruta la atraviesa y sigue al frente por una senda que rebasa una gigantesca encina. El delicioso camino desciende a lo largo de 800 m bajo un espeso encinar hasta alcanzar la ermita de Ibernalo 14, (11,7 Km) patrona del valle. Tras la visita se prosigue por la carretera, sobrepasando un área recreativa. Andados 400 m se deja a la izquierda una pista de hormigón por donde se deriva el GR-1 y al de 800 m hay que tomar otro camino de hormigón 15 que asciende a la izquierda flanqueado por un pasamanos de madera. Inmediatamente se nivela y da paso a una agradable senda que discurre bajo quejigos y bordea unos chalets. La vereda desemboca en un ancho camino 16, debiendo girar a la derecha para tomar enseguida otra senda a la izquierda. Se van sobrepasando las huertas, flanqueadas por muretes y acequias, hasta embocar en una pista de hormigón en el arrabal de chalets de Sta. Cruz. Siguiendo las calles Eras del Arrabal, Subida al Frontón y Arrabal se arriba de nuevo a la Plaza Samuel Picaza (13,9 Km).

## CAMPEZO/KANPEZU

